

合気道初心者講習体験会

- 内容 初心者を対象とした合気道の体験、危険に遭遇した際の対処、護身の方法などの講習会です。
- 講師 湯浅康平師範（群馬県合気道連盟会長、前橋市民合気会会長）
- 開催日 5月、6月、7月の土日
土曜日は15時から17時、日曜日は9時30分から11時30分です。
会場の都合で、時間帯が変更になる場合がありますので、HPを御確認下さい。
- 会場 前橋市民体育館柔道場
- 参加費 無料
- 対象 小学1年生から大人で、運動の出来る服装でお願いします。
御希望の方は連絡先にご連絡を下さい。また直接ご来場でも結構です。
- 連絡先 前橋市民合気会事務局 本多 忠
携帯 090-1501-8364
メール honda-t@jt2.so-net.ne.jp
携帯メール honda-tadashi.hk.hy.hs.em.1996@docomo.ne.jp
HP <https://maebashi-shimin-aikikai.blog.jp>
- 後援 前橋市教育委員会